

Sehr geehrte Eltern! Sehr geehrte Erziehungsberechtigte! Liebe Schüler/Innen!

Aktuell hat sich unser aller Leben sehr verändert und vieles was neu und noch fremd ist, wird zur Gewohnheit werden. So auch das Tragen einer Mund-Nasen-Schutz-Maske.

Laut Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung sollen alle Personen, die sich im Schulgebäude bewegen, einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Im Klassenzimmer kann die Maske allerdings bei Wahrung der Abstandsregel abgelegt werden.

Bitte nicht vergessen: Für die Bereitstellung der Mund-Nasen-Schutz-Maske sind Sie als Eltern zuständig. Es können Einwegmasken oder wiederverwendbare Stoffmasken verwendet werden.

Um den Alltag mit einer Maske zu erleichtern und dennoch einen **korrekten, sicheren Umgang** zu wahren, empfehlen wir Schulärztinnen folgende Verhaltensregeln:

- ✓ Mund-Nasen- Schutz **gut über Mund und Nase spannen**, auch nicht zwischendurch am Hals oder auf der Stirn tragen.
- ✓ **Reservemasken zum Wechseln bei Verschmutzung mitgeben.** Wenn die Maske feucht oder nass ist schützt sie nicht mehr – die Maske kann also maximal 3 bis 4 Stunden getragen werden. Eine auf den Boden gefallene Maske gilt als kontaminiert.
- ✓ **Aufbewahrung der Masken in der Schultasche in Kuverts oder Jausensäcken.** Vermeidung von Verwechslung durch Beschriftung der Kuverts und der Säcke „rein“ bzw. „unrein“.
- ✓ Nach jedem Handling mit der Maske idealerweise **Hände waschen oder desinfizieren.** Allgemein gilt für das Desinfizieren der Hände: Das Milieu der Haut sollte durch oftmaligen Gebrauch von Desinfektionsmitteln nicht geschädigt werden. Wir empfehlen auch aufgrund des oftmaligen Händewaschens eine **rückfettende Händecreme** als Hautschutz mitzugeben und zu verwenden.
- ✓ Die Masken immer nur **an den Bändern angreifen** und so auf – und absetzen, **NIE außen oder innen berühren. Innenseite muss auch Innenseite bleiben!** Bei Einwegmasken soll die farbige Seite AUSSEN getragen werden, diese ist leicht wasserabweisend.
- ✓ **Entsorgung** der Einwegmasken im **Restmüll.**
- ✓ **Jeden Tag frische Stoffmasken** verwenden – mit Waschmittel gewaschen (60° C und/ oder mit Dampf gebügelt)
- ✓ **Fremde Masken** keinesfalls berühren oder aufsetzen - VORSICHT **Infektionsrisiko!**
- ✓ **Auch mit Mund-Nasen Schutz immer Abstand halten**

Das korrekte Auf – und Absetzen einer Maske wird im **Link** der **Kleinen Zeitung** unter https://www.kleinezeitung.at/lebensart/gesundheit/5793631/Experten-erklaeren_Wie-Sie-den-MundNasenschutz-richtig-benutzen sehr anschaulich dargestellt.

Die Mund-Nasen-Maske bietet keinen Schutz vor einer Ansteckung!

Darum ist es wichtig, folgendes einzuhalten:

- ☺ **ABSTAND HALTEN!**
- ☺ **REGELMÄSSIGES HÄNDEWASCHEN!**
- ☺ **NICHT MIT DEN HÄNDEN INS GESICHT GREIFEN!**

Danke für Ihr/ Euer Verständnis und die Mitarbeit!

Dr. Rebekka Rauch, Dr. Sabine Brenner – Baumgartner

Ihre Schulärztinnen des BRG Kepler